



Cambia el comportamiento.

Síndrome de Burnout, enemigo en centro laboral

La sobrecarga laboral puede cambiar el estado de ánimo del trabajador, debido al agotamiento físico y mental, ocasionando el Síndrome de Burnout. Según César Aliaga, psiquiatría de EsSalud, los más propensos a sufrir este síndrome son las secretarías, cajeras, médicos, docentes y administrativos. ■