Ministerio de Salud ESSALUD	Medio Impreso	Página	Fecha
	La República	20	20/09/2016
		Valorización	Medida (cm2)
		US $ 171.36	44.84 (3.00%)

Cambia el comportamiento.

Síndrome de Burnout, enemigo en centro laboral

La sobrecarga laboral puede cambiar el estado de ánimo del trabajador, debido al agotamiento físico y mental, ocasionando el Síndrome de Burnout. Según César Aliaga, psiquiatría de EsSalud, los más propensos a sufrir este síndrome son las secretarias, cajeras, médicos, docentes y administrativos.