PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL

Medio	Fecha
https://enteratepe.com	20/03/2025 16:39:09
	Valorización
	US $ 92.95



Día Internacional de la Felicidad: ¿Qué hace realmente feliz al peruano?

on marzo 20, 2025 En: Flash de noticias, Salud Sin Comentarios Imprimir Correo Electrónico

> *La organización social es un factor clave en los distritos más pobres. Siete de cada diez jefes de hogar participan en alguna organización social de base, como las rondas campesinas, las cuales fortalecen la seguridad, la justicia comunitaria y la cohesión social, impactando positivamente en el bienestar.*

El libro *Los números de la felicidad en dos Perúes*, editado por el Fondo Editorial de la Universidad del Pacífico, explora la vida de los jefes de hogar en los extremos sociales del país, desafiando la idea de que el dinero es la clave de la felicidad.

De acuerdo con el último *Informe Mundial de la Felicidad* de la ONU (2024), Perú está entre los países menos felices de América Latina, generando la consigna interrogante de si esta medición tiene esto que ver solo con la economía.

Para responder ello, los autores del libro **Los números de la felicidad en dos Perúes**, Enrique Vásquez, Franklin Ibáñez, Javier Zúñiga y Pedro Mateu argumentan que la felicidad es un fenómeno multidimensional que depende de factores como la comunidad, la familia, las oportunidades y la confianza en el futuro.

LO QUE NOS HACE FELICES (O NO)

La metodología aplicada involucró a los jefes de hogar de los cinco distritos más pobres (Curgos, Condormarca, José Sabogal, Chetilla y Huaso) y los cinco más ricos (San Isidro, Pacocha, Miraflores, San Borja y Wánchaq), encontrando una realidad que se desliga del relacionamiento que se cree sobre la capacidad adquisitiva.

Los encuestados contestaron una versión adaptada del *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ), permitiendo a los autores trazar un mapa de la felicidad en el Perú. Si bien el estudio confirma que los más ricos son generalmente más felices, evidenciaron que el bienestar también está determinado por factores como el apoyo familiar, la estabilidad emocional y el rol en la comunidad.

El estudio desarrollado en el libro revela que, en el sector pobre de nuestra población, los hombres son más felices que las mujeres, debido a la carga adicional que ellas soportan en el hogar y el trabajo. Además, el número de hijos impacta la felicidad: en este sector la felicidad disminuye a partir del quinto hijo; en los más ricos, a partir del tercero.

> *Otro hallazgo interesante es la relación con la independencia: en el Perú rico, ser independiente está vinculado con la felicidad; en el Perú pobre, no tanto, pues la familia y la comunidad son esenciales, con estructuras de apoyo como el ayni (reciprocidad andina) que refuerzan los lazos sociales.*

MÁS AMIGOS, ¿MÁS FELICIDAD?

En cuanto a las relaciones interpersonales, los autores hallaron que los jefes de hogar en los distritos pobres valoran más la calidad de sus amistades que la cantidad. En contraste, los más ricos tienden a tener más amigos, pero la felicidad no está directamente ligada a la profundidad de esas relaciones.

Además, la organización social es un factor clave en los distritos más pobres. Siete de cada diez jefes de hogar participan en alguna organización social de base, como las rondas campesinas, las cuales fortalecen la seguridad, la justicia comunitaria y la cohesión social, impactando positivamente en el bienestar.

LA FELICIDAD COMO POLÍTICA DE ESTADO

Es necesario, de acuerdo con el análisis del libro, llevar a cabo un cambio en las políticas públicas en el Perú respecto a los indicadores de felicidad. En otros países, como Bhután, Emiratos Árabes y Ecuador, la felicidad es un objetivo estatal oficial a medir como la *Felicidad Nacional Bruta*.

Los autores sugieren que la confianza es un valor esencial para la felicidad en ambos Perúes. Sin embargo, la desconfianza en las instituciones y la inseguridad han debilitado este lazo fundamental. Recuperarla no solo es un desafío político y social, sino también un primer paso hacia un país más feliz.

Accede al libro a través de la página web del Fondo Editorial de la Universidad del Pacífico: https://fondoeditorial.up.edu.pe/producto/los-numeros-de-la-felicidad-en-dos-perues-ebook/

Compartir 0 Tweet Compartir Compartir

« Anterior
Cuatro consejos para lograr que una campaña de branding sea efectiva
Siguiente »
Huawei lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital

ARTÍCULOS RELATIVOS


Perú conmemora el primer Día Mundial de los Glaciares
marzo 20, 2025


Evalúan solicitudes de operaciones de control empresarial por un aproximado de 8000 mil millones de dólares
marzo 20, 2025


Claves para iniciar una dieta saludable de forma segura y efectiva
marzo 20, 2025

DEJA UN COMENTARIO

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comenta

Nombre (obligatorio) Correo Electrónico (obligator Sitio Web

Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

Publicar Comentario

PUBLICIDAD


TWITTER
Check your twitter API's keys

CATEGORÍAS
Ta Qué | Automotriz | Calles Limeñas | Columnistas | Culturales | Del Director | Del Exterior | Deportes | Ecología | Economía | Entrevistas | Especiales | Espectáculos | Flash De Noticias | Gastronomía | Inmobiliaria | Libros Culturales | Meme-Ando | Mi Perú | Moda - Belleza | Mundo Legal | Mundo Universitario | Música | Política | Redes | Salud | Sin Categoría | Sube Tu Noticia | Tecnología | Comunicaciones | Turismo

LO MÁS LEIDO


Perú conmemora el primer Día Mundial de los Glaciares
marzo 20, 2025


Evalúan solicitudes de operaciones de control empresarial por un aproximado de 8000 mil millones de dólares
marzo 20, 2025


Claves para iniciar una dieta saludable de forma segura y efectiva
marzo 20, 2025


Huawei lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital
marzo 20, 2025


Día Internacional de la Felicidad: ¿Qué hace realmente feliz al peruano?
marzo 20, 2025

ENTERATEPE TV



BUSCADOR
Buscar ...

NOTICIAS EN FOTOS



TIEMPO
Introduce Ciudad ...
Lima Mar20 11:39
Humedad 70% Presión 1011 Vel.Viento 3.6mph
AHORA 21°C
VIE Mar21 Nubes Dispersas
SAB Mar22 Nubes
DOM Mar23 Lluvia Ligera
LUN Mar24 Muy Nuboso
MAR Mar25 Nubes
MIÉ Mar26 Lluvia Ligera

GALERÍA



PUBLICIDAD



SÍGUENOS

REDES SOCIALES
facebook 0 seguidores | twitter 0 seguidores | Youtube 0 Suscriptores | instagram 0 seguidores

ESPECIALES


Huawei lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital
marzo 20, 2025


Cuatro consejos para lograr que una campaña de branding sea efectiva
marzo 20, 2025


22 de marzo: Cuidar el agua, un compromiso de todos
marzo 20, 2025


Centrales nucleares flotantes: ¿La solución energética o una bomba de relojería?
marzo 20, 2025


ZF Aftermarket registró recuperación en ventas en el mercado peruano durante 2024
marzo 19, 2025

MUNDO UNIVERSITARIO


USIL lidera la educación financiera en Perú con innovadores talleres en la Semana Mundial del Ahorro 2025
marzo 17, 2025


Presentan informe de la MIPYMI 2024: Gestión del Talento en Iberoamérica y Perú
marzo 13, 2025


Cuatro beneficios de vivir experiencias académicas internacionales
marzo 13, 2025


Huawei lanza la primera edición del Innovation Competition en Perú y Latinoamérica para universitarios
marzo 13, 2025


Sunarp incorpora al Registro a estudiantes universitarios que destacaron en "Cátedra Sunarp" para trabajar en beneficio de la ciudadanía
marzo 10, 2025

Copyright © 2023 Enteratepe.com | Director: Ignacio Arana Bullon | R.U.C.: 10062683029 | enteratepe.com@gmail.com
*Las opiniones y puntos de vista expresados en los artículos de los columnistas son de estricta responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la postura de este medio digital.