

DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD: ¿QUÉ HACE REALMENTE FELIZ AL PERUANO?



Día Internacional de la Felicidad: ¿Qué hace realmente feliz al peruano?

La organización social es un factor clave en los distritos más pobres. Siete de cada diez jefes de hogar participan en alguna organización social de base, como las rondas campesanas, las cuales fortalecen la seguridad, la justicia comunitaria y la cohesión social, impactando positivamente en el bienestar.

El libro 'Los números de la felicidad en dos Perús', editado por el Fondo Editorial de la Universidad del Pacífico, explora la vida de los jefes de hogar en los extremos sociales del país, desafiando la idea de que el dinero es la clave de la felicidad.

De acuerdo con el último 'Informe Mundial de la Felicidad' de la ONU (2024), Perú está entre los países menos felices de América Latina, generando la consigna interrogante de si esta medición tiene algo que ver solo con la economía.

Para responder ello, los autores del libro 'Los números de la felicidad en dos Perús', Enrique Vásquez, Franklin Ibarra, Javier Zúñiga y Pedro Mateu argumentan que la felicidad es un fenómeno multidimensional que depende de factores como la comunidad, la familia, las oportunidades y la confianza en el futuro.

LO QUE NOS HACE FELICES (O NO) La metodología aplicada involucró a los jefes de hogar de los cinco distritos más pobres (Cuzco, condorcancha, José Sabagot, Chetilla y Huayo) y los cinco más ricos (San Isidro, Pacocha, Miraflores, San Borja y Wanchaq, encontrando una realidad que se desliga del relacionamiento que se cree sobre la capacidad adquisitiva.

Los encuestados contestaron una versión adaptada del Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), permitiendo a los autores trazar un mapa de la felicidad en el Perú. Si bien el estudio confirma que los más ricos son generalmente más felices, evidenciaron que el bienestar también está determinado por factores como el apoyo familiar, la estabilidad emocional y el rol en la comunidad.

El estudio desarrollado en el libro revela que, en el sector pobre de nuestra población, los hombres son más felices que las mujeres, debido a la carga adicional que ellas soportan en el hogar y el trabajo. Además, el número de hijos impacta la felicidad: en este sector la felicidad disminuye a partir del quinto hijo, en los más ricos, a partir del tercero.

Uno hallazgo interesante es la relación con la independencia: en el Perú pobre, no tanto, pero la familia y la comunidad son esenciales, con estructuras de apoyo como el ayni (reciprocidad andina) que refuerzan los lazos sociales.

MÁS AMIGOS, ¿MÁS FELICIDAD? En cuanto a las relaciones interpersonales, los autores hallaron que los jefes de hogar en los distritos pobres valoran más la calidad de sus amistades que la cantidad. En contraste, los más ricos tienden a tener más amigos, pero la felicidad no está directamente ligada a la profundidad de esas relaciones.

Además, la organización social es un factor clave en los distritos más pobres. Siete de cada diez jefes de hogar participan en alguna organización social de base, como las rondas campesanas, las cuales fortalecen la seguridad, la justicia comunitaria y la cohesión social, impactando positivamente en el bienestar.

LA FELICIDAD COMO POLÍTICA DE ESTADO Es necesario, de acuerdo con el análisis del libro, llevar a cabo un cambio en las políticas públicas en el Perú respecto a los indicadores de felicidad. En otros países, como Emiratos Árabes y Ecuador, la felicidad es un objetivo estatal oficial a medir como la Felicidad Nacional Bruta.

Los autores sugieren que la confianza es un valor esencial para la felicidad en ambos Perús. Sin embargo, la desconfianza en las instituciones y la inseguridad han debilitado este lazo fundamental. Recuperarlo no solo es un desafío político y social, sino también un primer paso hacia un país más feliz.

Accede al libro a través de la página web del Fondo Editorial de la felicidad en dos perús: ebook/

Comparte en Facebook, Twitter, LinkedIn, WhatsApp, Email, Print, RSS

Anterior: Cuatro consejos para lograr que una campaña de branding sea efectiva | Siguiente: Huelvo lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital

- ARTÍCULOS RELATIVOS: Perú conmemora el primer Día Mundial de los Glaciares; Evalúan solicitudes de que el Perú sea sede del primer foro de control empresarial por un aproximado de 8000 mil millones de dólares; Claves para iniciar una dieta saludable de forma segura y efectiva

DEJA UN COMENTARIO

Formulario de comentarios con campos para nombre, correo electrónico y sitio web, y un botón de 'Publicar comentario'.

Publicidad: Anuncio para 'Asesoría Audiovisual' que ofrece servicios de asesoría y diseño de contenido audiovisual.

- LO MÁS LEIDO: Perú conmemora el primer Día Mundial de los Glaciares; Evalúan solicitudes de que el Perú sea sede del primer foro de control empresarial por un aproximado de 8000 mil millones de dólares; Claves para iniciar una dieta saludable de forma segura y efectiva

Twitter: Check your twitter API's keys

- CATEGORÍAS: Te Que, Automotriz, Calles Limañas, Columnas, Culturales, Del Director, Del Exterior, Deportes, Especiales, Gastronomía, Inmobiliaria, Libros Culturales, Meme-ando, Mi Perú, Música - Belleza, Mundo Legal, Mundo Universitario, Música - Política, Redes - Salud, Sin Categoría, Sobre tu noticia, Tecnología - Comunicaciones, Turismo

ENTERATEPE TV: Transmisión en vivo de noticias

BUSCADOR: Campo de búsqueda para encontrar artículos



TIEMPO: Información meteorológica para Lima, Perú, incluyendo temperatura, humedad y viento.



PUBLICIDAD: Anuncio para 'Moni's Shop' que ofrece productos de moda y accesorios.

SIGUENOS: Botones de redes sociales para seguir a Enteratepe.com

REDES SOCIALES: Información de seguidores en Facebook, Twitter e Instagram

- ESPECIALES: Huelvo lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital; Cuatro consejos para lograr que una campaña de branding sea efectiva; 22 de marzo: Cuidar el agua, un compromiso de todos; Centrales nucleares flotantes: ¿la solución energética o una bomba de relojería?

- MUNDO UNIVERSITARIO: USU lidera la educación innovadora en Perú con el primer taller en la Semana Mundial del Abierto 2025; Presentan Informe de la OIVAE 2024: Sesión del Talento en Iberoamérica y Perú; Cuatro beneficios de vivir experiencias académicas internacionales; Huelvo lanza la primera edición del Innovación - Competition en Perú y Latinoamérica para universitarios; Sunap+ incorpora al Registro a estudiantes universitarios que desearon en 'Escuela Sunap' para trabajar en beneficio de la ciudadanía

Lo más leído

- Perú conmemora el primer Día Mundial de los Glaciares; Evalúan solicitudes de que el Perú sea sede del primer foro de control empresarial por un aproximado de 8000 mil millones de dólares; Claves para iniciar una dieta saludable de forma segura y efectiva; Huelvo lideró el Foro de Desarrollo de la Economía Digital

Más populares

- La tecnología como aliada para innovar el trabajo de docentes universitarios y estudiantes; Presentarán denuncia constitucional contra Alberto Kuczera por encubrir de haberse vacunado contra el Covid 19 en secreto; Degradación del suelo: Inflexiones para restaurar el suelo esteroz porces en América Latina; Constitución de nuevo carrera central en caso de Frenche; ¿Por qué más Fernando de la Rúa no participó en el movimiento de la 'Cacería de Octubre'?

Noticias en imágenes



Posts de @enteratepecom

