

Cinco de
pensión

Según el Ministerio de Economía y Finanzas, señala investigadora de la Universidad del Pacífico. Actualmente hay 4 millones 598 mil adultos mayores en el país



"La CTS no puede hacer liquidez. No está cumpliendo con su objetivo inicial. Nunca debió haber retirado fondos. Lamentablemente, el mismo Poder Ejecutivo abrió la caja de Pandora", comentó.

 CC BY NC ND GOPIAR ENLAGE

TAGS ARE ADDITIONAL

INEI Universidad del Pacífico

PERU

Lima se convierte en la ciudad con el peor tráfico de Latinoamérica

Este preocupante panorama se traduce en que los limeños pierden un promedio de 157 horas al año en atascos u otros contratiempos relacionados con el tránsito.

MIRA ESTO: Reciclador halla granada de guerra entre la basura

MIRA ESTO: Reciclador halla granada de guerra entre la basura en Miraflores

- **El aumento del parque automotor:** La cantidad de vehículos en Lima ha crecido exponencialmente en los últimos años, sin que la infraestructura vial se haya desarrollado al mismo ritmo.

- **Deficiente transporte público:** El sistema de transporte público de Lima es considerado como uno de los más deficientes de la región, lo que obliga a muchos ciudadanos a utilizar vehículos

- **Planificación urbana deficiente:** La falta de planificación urbana adecuada ha generado una ciudad caótica, con calles estrechas congestionadas.

¿Qué se puede hacer?
Para mejorar la situación del tráfico en Lima, se necesitan medidas urgentes y a largo plazo. Algunas de ellas son:

- **invertir en infraestructura vial:** Es necesario construir nuevas vías, mejorar las existentes y ampliar el sistema de transporte público.

- **Implementar políticas de transporte sostenible:** Fomentar el uso de transporte público, bicicleta y otros medios de transporte alternativos.

- **Mejorar la planificación urbana:** Desarrollar una ciudad más ordenada y eficiente, con espacios para peatones y ciclistas.

- Pareja en aparente estado de ebriedad cae al río Rimac y es rescatada por serenos

- Tragedia en música: Niño de 7 años muere en incendio
- Asaltan tienda de Bitel en Surco
- Reportan terremoto de magnitud 7.4 en Taiwán: Advierte

- **Fiura: Asaltan a dos jóvenes en el A.H. San Pedro**

 CC BY-NC-SA

Endorse

HALLE

Cuidado de los lunares que aparecen de manera repentina

Especialista recomienda una inmediata evaluación médica, retirarlo de manera preventiva y recibir a tiempo un tratamiento adecuado.

Si un lunar le apareció de manera repentina durante el verano, ya sea en la zona de la espalda, dedos del pie, palma de las manos o debajo de las uñas, es recomendable someterse a una prueba de descarte de cáncer de piel.

Joel Chalco Huamán, dermatólogo y coordinador de la trigésima **Campaña Nacional de Educación, Prevención y Detección Temprana del Cáncer de Piel**, a cargo de CIDERM- Perú, advierte que se debe prestar atención no solo a las manchas sino también a los lunares que se presentan en cortos periodos.

"Se debe prestar atención no solo a las manchas sino también a los lunares que aparecen en la piel durante la temporada de verano, a los que cambian de color, forma y tamaño, así como a aquellos que causan dolor, picor o sangrado porque esto ocurre cuando se tiene un melanoma", resaltó el especialista.



El **melanoma** inicialmente se presenta como una mancha oscura, parecida a un lunar inofensivo, pero por su agresividad y malignidad puede causar la muerte si se tiene un diagnóstico tardío. De ahí la importancia de detectarlo en sus etapas iniciales.

La enfermedad es sumamente agresiva por lo que es importante tener una evaluación médica inmediata si se tiene lunares de nacimiento que presentan algunos de los cambios o lesiones mencionadas para así prevenir o detectar tempranamente esta forma de lesión maligna.

El médico dermatólogo destacó que "en caso de tener un lunar sospechoso de cáncer es recomendable que este sea retirado como medida preventiva y hacer una biopsia para tener la certeza de que es o no un melanoma y poder

recibir el tratamiento adecuado[®].

FACTS FOR EDUCATION