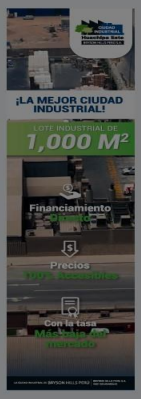
	Medio	Fecha
	caretas.com.pe	20/03/2025 15:04:00
		Valorización
		US $ 797.12

PROHIBIDA SU REPRODUCCION Y/O DIFUSION



NACIONAL

20 de marzo, Día Internacional de la Felicidad: ¿qué hace realmente feliz al peruano?

El libro Los números de la felicidad en dos Perúes, publicado por el Fondo Editorial de la Universidad del Pacífico, explora la vida de los jefes de hogar en los extremos sociales del país, desafiando la idea de que el dinero es la clave de la felicidad.

20 marzo, 2025



De acuerdo con el último *Informe Mundial de la Felicidad* de la ONU, Perú está entre los países menos felices de América Latina, generando la consigna interrogante de si esta medición tiene esto que ver solo con la economía.

Para responder ello, los investigadores Enrique Vásquez, Franklin Ibáñez, Javier Zúñiga y Pedro Mateu del Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico (CIUP) argumentan, en el libro **Los números de la felicidad en dos Perúes**, que la felicidad es un fenómeno multidimensional que depende de factores como la comunidad, la familia, las oportunidades y la confianza en el futuro.

LO QUE NOS HACE FELICES (O NO)

La metodología aplicada involucró a los jefes de hogar de los cinco distritos más pobres (Curgos, Condormarca, José Sabogal, Chetilla y Huaso) y los cinco más ricos (San Isidro, Pacocha, Miraflores, San Borja y Wánchaq), encontrando una realidad que se desliga del relacionamiento que se cree sobre la capacidad adquisitiva.

Los encuestados contestaron una versión adaptada del *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ), permitiendo a los autores trazar un mapa de la felicidad en el Perú. Si bien el estudio confirma que los más ricos son generalmente más felices, evidenciaron que el bienestar también está determinado por factores como el apoyo familiar, la estabilidad emocional y el rol en la comunidad.

El estudio desarrollado en el libro revela que, en el sector pobre de nuestra población, los hombres son



Perú respecto a los indicadores de felicidad. En otros países, como Bhután, Emiratos Árabes y Ecuador, la felicidad es un objetivo estatal oficiale a medir como la *Felicidad Nacional Bruta*.

Los autores sugieren que la confianza es un valor esencial para la felicidad en ambos Perúes. Sin embargo, la desconfianza en las instituciones y la inseguridad han debilitado este lazo fundamental. Recuperarla no solo es un desafío político y social, sino también un primer paso hacia un país más feliz.

FELICIDAD

COMPARTIR 0

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



CAPTURAN A "LOS INJERTOS DE VILLA", BANDA EXTORSIONADORA LIDERADA POR "GOKÚ"
20 marzo, 2025



LIBERAN A ALCALDE DE MOQUEGUA TRAS IRRUPCIÓN EN COMISARÍA
20 marzo, 2025



FISCALÍA Y PODER JUDICIAL REFUERZAN LAS UNIDADES DE FLAGRANCIA
20 marzo, 2025

Copyright ©caretas.pe | Por Revista Caretas

Todos los derechos reservados

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia. Asumiremos que está de acuerdo con esto, pero puede optar por no participar si lo desea. Aceptar Leer más