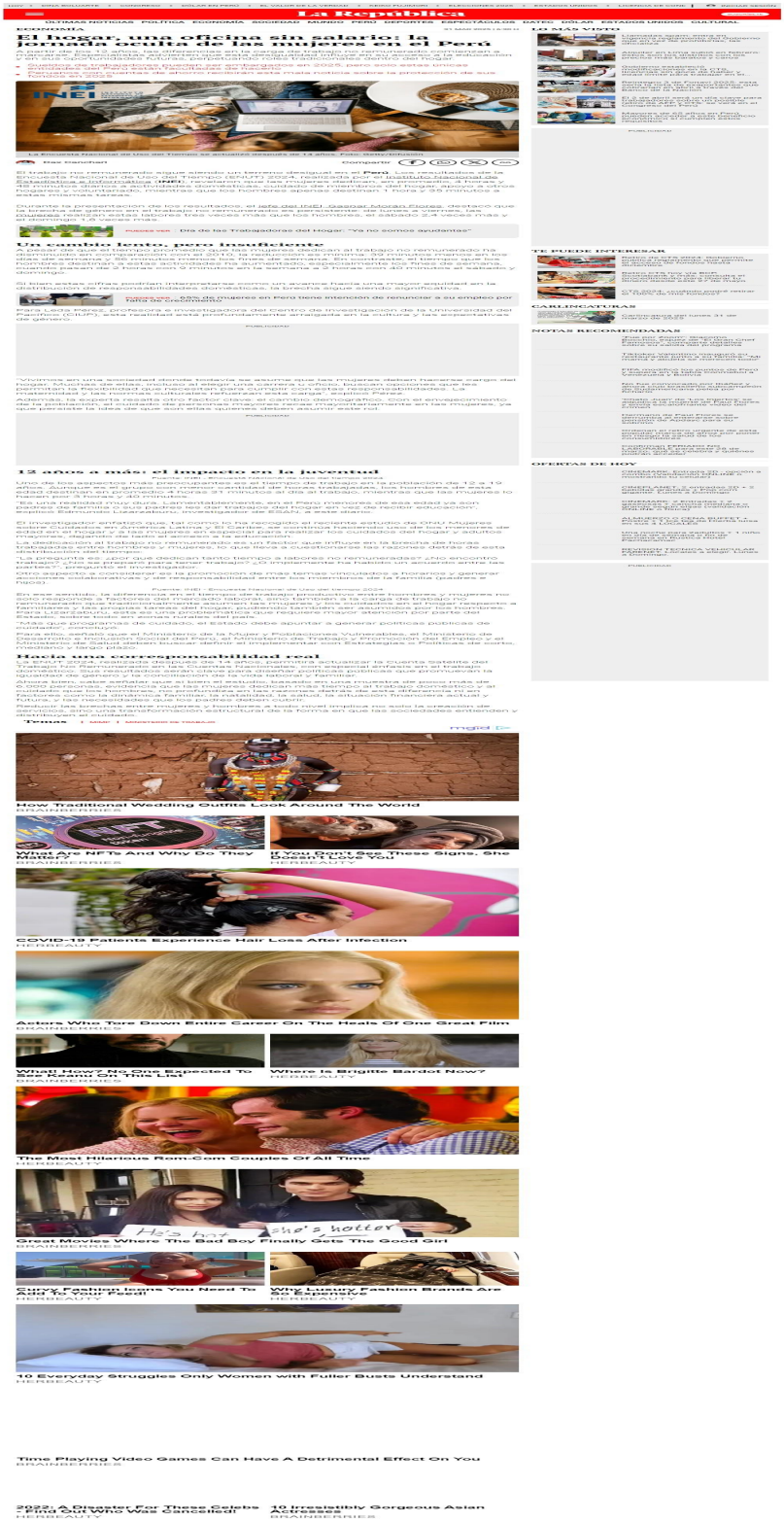
Medio	Fecha
larepublica.pe	31/03/2025 06:42:00
	Valorización
	US $ 2,227.28

PROHIBIDA SU REPRODUCCION Y/O DIFUSION



Las República

ULTIMAS NOTICIAS POLÍTICA ECONOMÍA SOCIEDAD MUNDO PERÚ DEPORTES ESPECTÁCULOS DATOS DÓLAR ESTADOS UNIDOS CULTURAL

DEFINITIVA

El hogar, una oficina sin salario: la jornada nocturna que las mujeres en el Perú

A pesar de que la mujer se ha integrado en la fuerza laboral, su carga de trabajo no remunerado continúa siendo desigual y afecta su salud, su tiempo libre y sus oportunidades futuras, perpetuando roles tradicionales dentro del hogar.

- Conoce la jornada laboral que tendrás por ser trabajador en 2025, pero solo estas únicos
- Pensiones, cuentas de ahorro recibirán esta más noticia sobre la protección de sus fondos en ahorros

La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo se actualiza después de 14 años. Foto: Gettyimages

Por Ivan Gaviria | Compartir

El trabajo no remunerado sigue siendo un término desigual en el **Perú**. Los resultados de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2024, realizada por el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (**INEI**), revelaron que las mujeres dedican, en promedio, 4 horas y 15 minutos al día a actividades domésticas y de cuidado no remunerado, como limpieza, cocina, hogares y voluntariado, mientras que los hombres apenas destinan 1 hora y 35 minutos a estas mismas tareas.

Durante la presentación de los resultados, el jefe del INEI, Gaspar Morales Flores, destacó que las mujeres realizan estas labores tres veces más que los hombres, el sábado 2.4 veces más y el domingo 1.8 veces más.

PUEDES VER Día de las Trabajadoras del Hogar: "Ya no somos ayudantas"

Un cambio lento, pero insuficiente

A pesar de que el tiempo promedio que las mujeres dedican al trabajo no remunerado ha disminuido ligeramente en comparación con el 2010, pasando de 4 horas y 30 minutos al día a 4 horas y 15 minutos, mientras que el tiempo que los hombres destinan a estas actividades ha aumentado, especialmente los fines de semana, pasando de 3 horas con 5 minutos en la semana a 3 horas con 40 minutos el sábado y domingo.

Si bien estas cifras podrían interpretarse como un avance hacia una mayor equidad en la distribución de responsabilidades domésticas, la brecha sigue siendo significativa.

PUEDES VER Cuál es el país en el que más mujeres en Perú tiene intención de renunciar a su empleo por

Para Lucía Pérez, profesora e investigadora del Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico (CIUP), esta realidad está profundamente arraigada en la cultura y las expectativas de género.

PUBLICIDAD

"Vivimos en una sociedad donde todavía se asume que las mujeres deben hacerse cargo del hogar. Muchas de ellas, incluso al elegir una carrera u oficio, buscan opciones que les permitan conciliar su vida laboral con la maternidad. Muchas dejan de trabajar por la maternidad y las normas culturales también están en esta carga", explica Pérez.

Además, la experta resalta otro factor clave: el cambio demográfico. Con el envejecimiento que ya presenta el país, el cuidado de personas adultas mayores recaerá mayoritariamente en las mujeres, ya que persiste la idea de que son ellas quienes deben asumir este rol.

PUBLICIDAD

12 años a más: el impacto en la juventud

Fuente: INEI, Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2024

Uno de los aspectos más preocupantes es el tiempo de trabajo en la población de 12 a 19 años. Aunque es el grupo con menos carga de horas trabajadas, los hombres le esta edad destinan en promedio 4 horas 31 minutos al día al trabajo, mientras que las mujeres lo hacen por 3 horas con 45 minutos.

"Es una realidad muy dura. Lamentablemente, en el Perú menores de esa edad ya son padres de familia o sus padres les dar trabajos del hogar en vez de recibir educación", explica Edmundo Llavallasus, investigador de ESAN, a este diario.

El investigador enfatizó que, tal como lo ha recogido el reciente estudio de OHU, Mujeres Unidas, la carga de trabajo no remunerado se ve reflejada en la deserción escolar de niñas de edad en el hogar y a las mujeres en especial para realizar los cuidados del hogar y adultos mayores, dejando de lado el acceso a la educación.

La dedicación al trabajo no remunerado es un factor que influye en la brecha de horas trabajadas entre hombres y mujeres, lo que lleva a cuestionarse las razones detrás de esta desigualdad.

"La pregunta es: ¿por qué dedican tanto tiempo a labores no remuneradas? ¿No encontró trabajo? ¿Fue su preparó para tener trabajo? ¿O simplemente ha habido un acuerdo entre las partes?", pregunta el investigador.

Otro aspecto a considerar es la promoción de más temas vinculados a horarios y generar políticas sociales activas y de responsabilidad entre las miembros de la familia (padres e hijos).

Fuente: INEI - Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2024

En ese sentido, la diferencia de horas de trabajo no remunerado, sino también la carga de hombres y mujeres no solo responde a factores del mercado laboral, sino también a la carga de trabajo no remunerado que tradicionalmente asumen las mujeres y los cuidados en el hogar respecto a los hombres. Si bien es un tema que ya se viene discutiendo en otros países como Chile, Colombia y Argentina, esta es una problemática que requiere mayor atención por parte del Estado, sobre todo en zonas rurales del país.

"Más que programas de cuidado, el Estado debe apuntar a generar políticas públicas de corte, mediano y largo plazo".

Para ello, señala que el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social del Perú, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo y el Ministerio de Salud deben buscar definir e implementar con Estrategias o Políticas de corto, mediano y largo plazo.

Hacia una corresponsabilidad real

Para Llavallasus, es fundamental que el Estado actualizar la Cuenta Satélite del Trabajo no Remunerado en las Cuentas Nacionales, con especial enfasis en el trabajo doméstico. Sus resultados serán clave para diseñar políticas públicas que promuevan la corresponsabilidad entre hombres y mujeres en el hogar.

Aunque bien, cabe señalar que si bien el estudio, basada en una muestra de poco más de 6.000 personas, evidencia que las mujeres dedican más tiempo al trabajo doméstico y al cuidado de personas en comparación con los hombres, también es cierto que existen factores que no la dinámica familiar, la salud, la situación financiera actual y futura, y las necesidades que los padres deben cubrir.

Reducir las brechas entre mujeres y hombres a todo nivel implica no solo la creación de servicios, sino una transformación estructural de la forma en que las sociedades entienden y distribuyen el cuidado.

Temas | Mujer | Derechos de trabajo

mgid

How Traditional Wedding Outfits Look Around The World
BRAINBERRIES

What Are NFTs And Why Do They Matter?
BRAINBERRIES

If You Don't See These Signs, She Doesn't LOVE You
HERBEAUTY

COVID-19 Patients Experience Hair Loss After Infection
HERBEAUTY

Actors Who Tore Down Entire Career On The Heels Of One Great Film
BRAINBERRIES

What! How? No One Expected To See Rains On This List
BRAINBERRIES

Where Is Brigitte Bardot Now?
HERBEAUTY

The Most Hilarious Rom-Com Couples Of All Time
HERBEAUTY

Great Movies Where The Bad Boy Finally Gets The Good Girl
BRAINBERRIES

Sassy Fashion Items You Need To Add To Your Feed!
HERBEAUTY

Why Luxury Fashion Brands Are So Expensive
HERBEAUTY

10 Everyday Struggles Only Women with Fuller Busts Understand
HERBEAUTY

Time Playing Video Games Can Have A Detrimental Effect On You
BRAINBERRIES

2022: A Disaster For These Celebs - Find Out Who Was Cancelled!
HERBEAUTY

10 Irresistibly Gorgeous Asian Actresses
BRAINBERRIES